

# BOLETÍN INFORMATIVO

MARZO 2019

AGATHA CHRISTIE

**EL SECRETO DE  
SALIR ADELANTE  
ES**

**COMENZAR**



## NUEVA JUNTA DIRECTIVA

En la pasada asamblea celebrada en Diciembre, tomó cargo la nueva Junta Directiva de ASTHEHA formada por:

- Luis González, Presidente.
- Verónica del Fueyo, Secretaria.
- María Martínez, Tesorera.

## NUEVA TRABAJADORA SOCIAL EN LA ASOCIACIÓN

Desde el pasado día 1 de Enero contamos con la incorporación de Fedra Salvador Fernández, Trabajadora Social y Mediadora Familiar, para hacerse cargo de la atención social que se presta a todos los socios.

Podéis realizar las consultas relacionadas con el Trabajo Social, Servicios Sociales y necesidades familiares todos los jueves en horario de 17:00 a 20:00 h. en el local de la asociación situado en el Hotel de Asociaciones Sociosanitarias en la Avenida Hermanos Felgueroso 78, despacho 11, de Gijón.

Con más de 11 años de experiencia en el Trabajo Social por cuenta propia, y directora de Mediados, ofrece servicios de Trabajo social y Mediación para casos de conflicto en cualquier ámbito de nuestra vida: en la familia, entre padres e hijos, con los hermanos por el cuidado de los padres, en comunidades de vecinos o en el ámbito escolar.

[www.mediados.info](http://www.mediados.info)



Asociación Trasplantados Hematopoyéticos  
y Enfermos Hematológicos de Asturias

<http://astheha.es/>  
E-mail: [asturias@astheha.es](mailto:asturias@astheha.es)

Tlfn: 684 616 664/684 616 588



Fedra Salvador Fernández  
Trabajadora Social ASTHEHA

Póngase en contacto con  
nosotros

#### ATENCIÓN SOCIAL

A Socios y Familiares, Todos los jueves  
de 17:00 a 20:00.

684 616 664 / 684 616 588

asturias@astheha.es

<http://astheha.es/>

---

*“Me vienen a la cabeza 3 palabras:  
INCLUSIÓN,  
DIVERSIDAD,  
VISIBILIDAD”*

*(Jesús Vidal tras ganar el Goya)*

---

### ATENCIÓN SOCIAL: LA CERCANÍA DE TRATAR LOS TEMAS SOCIALES

Todos los socios tienen a su disposición la orientación de una Trabajadora Social. La cuestión es: ¿qué cuestiones podemos tratar en este servicio?

Cuando nuestra situación del día a día se ve modificada por la enfermedad de un ser querido, o es necesario realizar obras para adaptar nuestro hogar ante una dificultad física, o queremos solicitar el reconocimiento de discapacidad y grado de dependencia, o tenemos la necesidad de solicitar la tarjeta de aparcamiento para personas de movilidad reducida, estos casos y muchos más son atendidos por la Trabajadora Social ofreciendo información adecuada a cada caso, ayudando en la tramitación de las ayudas necesarias o en la gestión de los documentos, y asesorando en caso de necesidad de acudir a otros servicios.

La atención es gratuita y puntualmente informaremos a través de este boletín de diferentes ayudas y aclararemos algunas cuestiones relacionadas con la dependencia y las situaciones de necesidad.

Se puede realizar consultas a través del email de la asociación: [asturias@astheha.es](mailto:asturias@astheha.es)

### ATENCIÓN PSICOLÓGICA: INDIVIDUAL Y GRUPAL

#### TERAPIA PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

Se trata de sesiones individuales de una hora de duración para aquellas personas, socios o familiares, que necesiten apoyo psicológico para el afrontamiento de la enfermedad o para gestionar problemas derivados de la misma.

Disponible para todos aquellos socios, ya sean pacientes, familiares o ya han pasado por el proceso de ser trasplantado, que necesiten atención personalizada. Este servicio requiere para una primera consulta CITA PREVIA A TRAVÉS DE LA ASOCIACIÓN, posteriores citas las pautará la psicóloga con el/la interesado/a.

## TERAPIA PSICOLÓGICA GRUPAL

El objetivo de estas reuniones es crear un espacio, tanto para las personas con la enfermedad como sus familiares, donde poder expresar y poner en común las preocupaciones, dudas, así como encontrar apoyo en cada momento de la enfermedad.

Los grupos se llevan a cabo los segundos miércoles de cada mes. Si lo deseas, puedes contactar con la asociación llamando al 684 616 664 o a través del email [asturias@astheha.es](mailto:asturias@astheha.es) para cualquier duda o consulta sobre este tema.



## PRÓXIMAS ACTIVIDADES ASOCIATIVAS

Cada mes se realiza la sesión de Terapia de Grupo en los locales de la asociación.

- ✓ Fecha de realización: 2º Miércoles de cada mes.
- ✓ Lugar: Avenida Hermanos Felgueroso, 78. Hotel de Asociaciones Sociosanitarias Sala 2 polivalente. Gijón.
- ✓ Para cualquier consulta 684 616 664 o en [asturias@astheha.es](mailto:asturias@astheha.es)

Proximamente se llevará a cabo jornadas de divulgación y difusión de la asociación, y de toda la información relacionada con los trasplantes de médula y las enfermedades. Dichas jornadas y charlas se realizarán en centros educativos de la región.



Por otro lado, el día 27 de Abril participaremos en la **III FERIA DE ASOCIACIONES-FAVA.**

Tendrá lugar en la Plaza Hermanos Orbón de Avilés en el horario de 11:00 a 20:00. Cada asociación realizará de manera gratuita talleres para todas las edades. Animamos a todos los socios a participar y visitar los stands y pasar a saludarnos.